



## Jahresprogramm 2023

Do 23. März	Generalversammlung
Mo 13. April	Vortrag: Hypnosetherapie
Fr 02. Juni	Kulinarische Führung Appenzell
Fr 23. Juni	Insel Mainau
Mi 19. od. 26. Juli	kleine Velotour
Sa 15. Juli	Kaffeestand am Neftimärt
Fr 01. September	Vollmondwanderung
Mi 13. September	Seniorinnennachmittag
Mi 20. September	Wanderung
Fr 08. Dezember	Bremgarten Weihnachtsmärit
<b>Fr 15. Dezember</b>	Adventsfeier
Fr 12. Januar 2024	Lichtfestival Luzern
Do 21. März 2024	Generalversammlung 2024

Ganzjährig: Rücken- und Fitnessturnen  
Seniorinnen- und Seniorenturnen

Halbjährig: von September bis Mai  
monatliche Nachmittags-Wanderungen  
jeweils am letzten Donnerstag im Monat  
publiziert im Dorfkalender des «Neftenbacher»