



Jahresprogramm 2026

Do 19. März	Generalversammlung
Mi 15. April	Ausflug Lozzi Museum
Fr 29. Mai od. Fr 5. Juni	kleine Wanderung ½ Tag
Di 16. Juni od. Di 23. Juni	kleine Velotour
Sa 04. Juli	Kaffeestand
Sa 04. Juli	Hof-Theater in Oberwil/Dägerlen
Fr 14. August	Paraplegiker Zentrum Nottwil
Mi 09. September	Seniorinnen Nachmittag
Fr 27. November	Adventsfeier
Do 18. März 2027	Generalversammlung 2027

Faszienfit und Rückentraining, ganzes Jahr (ohne Schulferien)

Dienstag 9:30 Uhr

Donnerstag 8:15 Uhr 9:30 Uhr 10:30 Uhr

Seniorinnen- und Seniorenturnen

Montag 8:30 Herren 9:30 Damen 10:30 Sitzturnen

Wandern (ca. 2 Std) Treffpunkt Volg 13:15 Uhr

Do 29. Okt., 28. Jan., 25. Feb., 25. März 2027

Spazieren (ca. 1 Std) Treffpunkt Volg 14:00 Uhr

Do 26. Nov. 2026, 29. April 2027